ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги, друзья, партнеры Фонда «Здоровье и Развитие»,

Мы представляем Вашему вниманию наиболее интересные новости о наших программах, которые могут помочь Вам в Вашей профессиональной деятельности и предоставить доступ к полезным материалам по формированию здорового образа жизни и общественному здравоохранению.

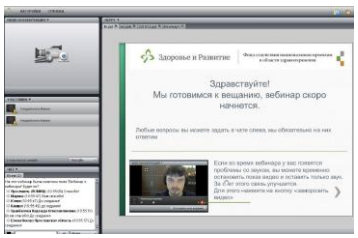
Молодежная программа «Всё, что тебя касается» теперь в социальных сетях

Мы в ВКонтакте и на Facebook! Это ресурсы для тех, кто работал или желает присоединиться к программе «Все, что тебя касается». Можно обсуждать занятия и упражнения, проводимые с подростками, задавать вопросы и делиться опытом, идеями, быть в курсе самых последних новостей по программе, участвовать в вебинарах, скачивать новые видео материалы и многое, многое другое. Присоединяйтесь и приглашайте своих коллег.

Новое пособие по профилактике наркомании

В 2013 году состоится презентация нового пособия, которое будет содержать инновационные методы и подходы, направленные на профилактику употребления наркотиков, рискованных форм поведения в молодежной среде. Пособие дополнит существующую программу «Всё, что тебя касается», а также будет использоваться как самостоятельный методический материал по работе со специалистами, подростками, родителями. Авторами пособия выступают ведущие специалисты федеральных и региональных министерств и ведомств, представители научных и образовательных учреждений, общественных организаций регионов РФ. Более подробная информация на сайте www.fzr.ru

Вебинары для педагогов по вопросам охраны репродуктивного здоровья подростков



С октября по декабрь 2012 года состоялось пилотное обучение специалистов образовательных учреждений в режиме вебинаров, посвященных охране репродуктивного здоровья подростков. В вебинарах приняли участие более 50 специалистов из 5 городов РФ: г. Барнаул, г. Иркутск, г. Оренбург, г. Ярославль, г. Саратов. Ведущими вебинаров выступили специалисты Министерства здравоохранения РФ, Министерства образования и науки РФ, психологи, медицинские специалисты, социологи. У участников была возможность формировать темы, по которым они хотели бы пройти обучение в последующих вебинарах. Все участники получили сертификаты.

Подробнее на сайте www.fzr.ru

В апреле 2013 года запланирован запуск новых вебинаров по сохранению здоровья подростков, в настоящее время Фонд «Здоровье и Развитие» готовит расписание, формирует темы, принимает от регионов заявки на обучение. Также приглашаем региональных специалистов принять участие в вебинарах в качестве ведущих, которые располагают интересной темой, ценным опытом и готовы поделиться с другими тренерами.

Задать вопросы, уточнить информацию по вебинарам можно по адресу info@fzr.ru

Презентация нового видео «Сон бабочки»



Фильм «Сон бабочки» направлен на профилактику наркомании в молодежной среде, является составной частью программы «Всё, что тебя касается», предназначен для педагогов, психологов, родителей и подростков. «Сон бабочки» побуждает к глубоким раздумьям, размышлению, созерцанию. Фильм можно посмотреть на сайте фонда "Здоровье и Развитие" бесплатно, оставляйте свои отзывы, комментарии в социальных сетях ВКонтакте и Facebook.



«Сон бабочки» является третьим видео программы «Всё, что тебя касается» (смотрите также «Есть тема» и «Дневник Насти» - на нашем сайте фильм "Дневник Насти" посмотрели более 5 000 человек.)

Программа «СМСмаме»



20 февраля 2013 года программе СМСмаме исполнился ровно год. СМСмаме – это действующий бесплатный мобильный сервис, который обеспечивает беременных женщин и молодых мам во всех регионах России, своевременной и достоверной информацией о развитии ребенка, здоровом питание, грудном вскармливании, а также о социальной защите и поддержке молодых мам: трудовые права беременных, пособия компенсации, программа материнского капитала и т.д. Содержание СМС-сообщений для данного сервиса разработаны ведущими специалистами Министерства здравоохранения РФ и экспертами ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Уже около 20 000 будущих и состоявшихся мам из всех регионов России присоединились к программе. В этом году, в рамках программы СМСмаме, стартует дополнительный БЕСПЛАТНЫЙ сервис - БЕСПЛАТНЫЕ ВЕБИНАРЫ (онлайн занятия) для участников с ведущими российскими врачами в области акушерства, гинекологии, педиатрии, неонтологии.

В честь Дня рождения программы СМСмаме, на сайте www.smsmame.ru проводятся много конкурсов, таких как:

«СМСмаме в моей жизни»,
«Ура - я мама!»,
Фотоконкурс «Вы беременны?- Вы прекрасны»,
Самый задорный и обаятельный младенец программы «СМСмаме»

Победители будут объявлены 25 марта и получат памятные призы и подарки.

«Школа ЭКО»



ШКОЛА ЭКО – это бесплатный сервис для тех, кто хочет узнать больше об ЭКО/ВРТ. Это достоверная информация по вопросам ЭКО/ВРТ - Вы сможете получать своевременную и достоверную на мобильный телефон, получать консультацию специалиста и задать ему вопросы в живом общении, участвовать в вебинарах со специалистами и получать ответы на все вопросы, касающиеся искусственного оплодотворения и всего, что с ним связано. Несмотря на то, что все сервисы бесплатны для участников, они предоставлены самыми опытными специалистами и экспертами РФ и обеспечивают наивысшее качество предоставляемых услуг.

«Школа ЭКО» продолжает серию вебинаров для женщин и пар, которые хотели бы знать больше об ЭКО.

21 марта 2013 г. в 17: 00 состоялся вебинар на тему «Что нужно знать женщине после пересадки эмбриона». Во время вебинара есть возможность задавать вопросы и обсуждать интересующие темы со специалистом – врачом репродуктологом в реальном времени. Участие в вебинарах свободное для всех желающих.

Как стать подписчиком программы – на сайте www.IVFSCHOOL.ru

Снижение уровня употребления алкоголя и табака среди подростков в РФ

15 февраля 2013 г. Данные, опубликованные Европейским региональным бюро ВОЗ, свидетельствуют о значительном снижении употребления алкоголя и табака среди подростков Российской Федерации.

В частности, согласно последнему отчету об исследовании “Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья” (HBSC) число 13-летних девочек, которые курят не реже одного раз в неделю, снизилось почти в 3 раза. Показатели еженедельного курения среди 15-летних девочек и мальчиков тоже снизились значительно.

Уровень употребления алкоголя, который постоянно возрастал с 1998 по 2006 г., также существенно снизился как среди девочек так и среди мальчиков.

Хотя показатели употребления алкоголя и табака в Российской Федерации и остаются высокими, в сравнении со многими из 39 стран и регионов, участвующими в исследовании HBSC, они, однако, ниже, чем в любой из стран, ранее входивших в состав

СССР.

В этой связи директор Европейского регионального бюро ВОЗ Zsuzsanna Jakab отметила следующее: “Очень хорошо, что российские подростки по-видимому выбирают здоровый образ жизни и тем самым подают хороший пример своим родителям. Тем не менее, в отчете также отмечены те области, где желательно скорректировать политику и стратегии, направленные на подростков – например, с целью поощрения их большей физической активности, что необходимо для сохранения хорошего здоровья в будущем”.

Это исследование проводилось группой ученых под руководством профессора Олега Шурганова из Санкт-Петербургского научно-исследовательского института физической культуры, который сделал следующее заявление: “Правительство Российской Федерации недавно предприняло ряд шагов, направленных на снижение употребления табака и алкоголя среди подростков, и это привело к положительным изменениям в их поведении в отношении здоровья. Мы также видим, что проводимая в Российской Федерации комплексная программа укрепления здоровья в образовательных учреждениях…»

У российских 11-, 13- и 15-летних подростков в целом наблюдается высокий уровень удовлетворенности своей жизнью. Например, 81% девочек и 86% мальчиков в возрасте 15 лет выразили удовлетворенность своей жизнью. Эти показатели удовлетворенности выше, чем среднее для HBSC, и они выросли по сравнению со значениями, отмеченными в 2006

Вы получаете это письмо, потому что являетесь подписчиком рассылки информационных писем Фонда «Здоровье и Развитие». Ели вы хотите прекратить получение рассылок, пожалуйста, отправьте письмо на адрес info@fzr.ru.